



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

СВОБОДНОГО ВЫБОРА

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47	25
рец. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15		6,195	4,860	15,420	131	25
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100		1,552	5,085	9,408	91	40
	СРЕД:			2,716	3,448	11,543	90	
1-Первые блюда								
Сб. М. Дели плос. 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК	СМЕТАНА	10		0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:			1,039	3,348	4,650	54	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10		23,051	11,478	3,932	212	10
Акт от 26.11.2019г Комбинат	ШАШЛЫК ИЗ КУРИНОЙ ГРУДКИ	100		24,474	27,308	1,457	349	15
ТТК 2022 Апрель	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50/50		15,042	14,437	2,597	200	10
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90		8,693	6,930	7,071	125	35
	СРЕД:			17,815	15,038	3,764	222	
2-Самостоятельные вторые блюда								
Акт к/пр от 2022 г Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		21,010	20,550	44,197	446	10
Акт от 28.10.2019г Комбинат	ГРУДКА КУРИНАЯ ПО - ФРАНЦУЗСКИ	180		17,000	28,897	16,907	397	10
	СРЕД:			18,611	27,351	30,261	443	
3-Гарниры								
№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	30

1 НЕДЕЛЯ											
2 ДЕНЬ											
1-Салаты											
№ 338 Дели 2015г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47			20	
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15		6,195	4,860	15,420	131			25	
№ 49 Сбор 2004г.	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С ЯБЛОКАМИ	100		0,990	10,140	8,786	132			25	
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100		1,425	6,089	8,360	94			20	
	СРЕД:			2,253	5,372	10,592	101				
1-Первые блюда											
Сб. М.Дели плюс, 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151			10	
	СРЕД:			5,870	5,545	19,280	151				
2-Вторые блюда											
ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209			15	
АКТ от 10.07.2018 года	ГОЛЕНЬ ЗАПЕЧЕННАЯ	90		22,753	24,686	1,583	319			15	
ТТК от 17.01.2022 г	НАГЕТСЫ КУРИНЫЕ	80		15,661	15,701	3,351	214			15	
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		12,200	10,264	3,000	153			15	
	СРЕД:			16,910	16,345	2,431	224				
2-Самостоятельные вторые блюда											
ТТК Сентябрь 2023 г	ЖАРКОЕ ПО - ДОМАШНЕМУ (с морковью)	30/160		10,216	12,016	27,091	257			25	
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 г)	70г		2,271	5,435	14,817	117			15	
	СРЕД:			6,244	8,726	20,954	187				
3-Гарниры											
№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269			20	
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254			20	
№129/2015г. Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100		3,111	3,441	4,444	31			20	
	СРЕД:			4,811	5,347	31,848	185				
4-Напитки											
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8		-	-	7,984	32			20	

**1 НЕДЕЛЯ
3 ДЕНЬ**

1-Салаты

	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	25
№ 338 Дели 2015 г							
реп. № 3/2004г. № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	15
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,552	5,085	9,408	91	50
	СРЕД:		2,716	3,448	11,543	90	

1-Первые блюда

	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	1,775	5,166	12,300	103	10
Сб., М. Дели плюс, 2015, реп. №82							
ТТК	- СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
	СРЕД:		2,035	6,666	12,660	119	

2-Вторые блюда

	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	10
ТТК от 2024г							
ТТК Декабрь 2022 г	БИФШТЕКС РУБЛЕННЫЙ ПО-ДОМАШНЕМУ ЗАПЕЧЕННЫЙ	90	13,497	12,037	8,367	192	20
ТТК 2021 г. Июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	50/50	9,113	7,273	2,077	110	50
	СРЕД:		15,220	10,263	4,792	171	

2-Самостоятельные вторые блюда

	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20	11,340	8,396	66,900	390	20
ТТК (Акт 19.08.2018 г)							
	СРЕД:		11,340	8,396	66,900	390	

3-Гарниры

	КАША ПОЛЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	6,460	7,326	34,949	231	20
ТТК 2014							
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	35
№302/2015г. Дели	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	15
ТТК	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	4,083	8,885	16,823	165	10
	СРЕД:		6,303	7,192	36,276	235	

4-Напитки

	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
ТТК 2021 г							
№ 648 Сбор. реп. 2004 г	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	200	-	-	13,100	53	80
					40,617	44	

1 НЕДЕЛЯ
4 ДЕНЬ

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	15
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25
ТТК	ЯИЦО ПОД СОУСОМ "Переменка"	48/10	6,381	11,250	0,752	130	20
Сб. М.Дели плюс.2015,рец.№52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	100	1,425	6,089	8,360	94	30
	СРЕД:		3,600	5,650	2,583	101	

1-Первые блюда

№103 Сбор 2015г Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ (гр.А)	250	2,860	3,048	20,875	123	10
		СРЕД:	2,860	3,048	20,875	123	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024	РЫБА (ФИЛЕ) ПО - МОСКОВСКИ	70/20		17,024	14,728	1,790	209	20
ТТК от 2023 г	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ В СОУСЕ ТОМАТНОМ	60/30		9,811	11,740	6,670	172	25
ТТК № 1517 от 28.07.2021 г	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ НЕЖНЫЕ	90		11,557	8,288	6,947	149	20
		СРЕД:		12,797	11,585	5,136	177	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК Сентябрь 2023 г	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		13,604	15,543	35,965	338	15
АКТ к/пр от 2022 г-Октябрь	БУРИТОС С ОТВАРНОЙ КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	180		17,823	32,605	29,680	487	10
ТТК от 2025г	ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 2 шт/60/10 г (из п/ф 36 р)	70г		2,271	5,435	14,817	117	10
		СРЕД:		11,233	17,861	26,821	314	

3-Гарниры

№304/2015г. Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180	4,601	6,521	48,017	269	10
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	15
Акт от 31.10.2016	КАРТОФЕЛЬ ЗАПЕЧЁННЫЙ	180	4,209	9,869	34,082	242	30
№129/2015г. Дели	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ ОТВАРНАЯ	100	3,012	3,358	5,060	63	10
		СРЕД:	4,636	6,457	32,561	207	

4-Напитки

**1 НЕДЕЛЯ
5 ДЕНЬ**

1-Салаты

№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47	60
рец. № 3/2004г, № 3/2015г Дели	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30/15	6,195	4,860	15,420	131	20
	ОВОЩИНЫЕ ПАЛОЧКИ ИЗ МОРКОВИ 100 г	ТТК	1,300	0,100	6,900	34	10
		СРЕД:	2,632	1,787	10,707	71	

1-Первые блюда

Сб, М. Дели плюс, 2015, рец. №96	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	2,285	5,385	16,925	126	10
ТТК	СМЕТАНА	10	0,260	1,500	0,360	16	10
		СРЕД:	1,273	3,443	8,643	71	

2-Вторые блюда

ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ, СОУСОМ Переменка	100/10/10	23,051	11,478	3,932	212	15
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	90	10,069	9,869	7,996	161	25
ТТК 2021г	ФРИКАССЕ ИЗ КУРИНЫХ ГРУДОК	45/45	12,836	26,672	1,474	297	30
		СРЕД:	15,319	16,006	4,467	223	

2-Самостоятельные вторые блюда

ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160	11,912	10,698	29,090	260	20
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20	11,340	8,396	66,900	390	10
		СРЕД:	11,626	9,547	47,995	325	

3-Гарниры

№302/2015г, Дели	КАША ГРЕЧЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	7,946	6,479	50,249	291	20
№309/2015г, Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	30
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	4,125	5,467	25,741	173	15
ТТК от 8.12.2020 г	ОВОЩНАЯ СМЕСЬ ОТВАРНАЯ	100	3,554	3,327	8,885	80	5
		СРЕД:	5,587	5,338	31,990	200	

4-Напитки

ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0,045	0,005	8,134	34	20
					41,040	49	80

1 НЕДЕЛЯ											
6 ДЕНЬ											
1-Салаты											
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	0,400	9,800	47	65			
ТТК	БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ (батон в/с)	30/15	6,195	4,860	15,420	131	25				
	СРЕД:		3,298	2,630	12,610	89					
1-Первые блюда											
№ 101 С6 рецептур 2015гДели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104	10				
	СРЕД:		2,120	2,878	17,435	104					
2-Вторые блюда											
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100	12,200	10,264	3,000	153	40				
	СРЕД:		12,200	10,264	3,000	153					
2-Самостоятельные вторые блюда											
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5	21,010	20,550	44,197	446	40				
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ (п/ф) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 4шт/г	180/20	11,340	8,396	66,900	390	20				
	СРЕД:		16,175	14,473	55,549	418					
3-Гарниры											
№129/2015г, Дели	КАПУСТА БРОККОЛИ ОТВАРНАЯ	100	3,111	3,441	4,444	31	15				
ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	180	6,722	6,079	43,083	254	25				
	СРЕД:		4,917	4,760	23,764	143					
4-Напитки											
ТТК	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ	200/8	-	-	7,984	32	20				
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200	0,135	0,023	11,150	46	80				
	СРЕД:		0,068	0,012	9,567	39					
5-Хлеб											
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44	100				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47	100				
	СРЕД:		1,260	0,180	9,420	46					

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



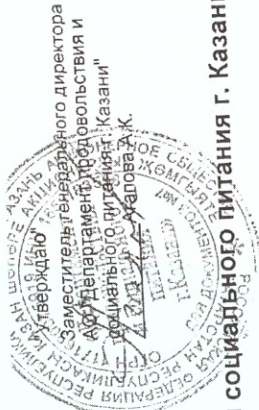
Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & shill) ПОЛДНИК

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Полдник	ПИРОГ "ЗЕБРА"	50		4,273	11,886	31,785	251
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200		0,012	0,001	10,178	41
Итого:			43,00	4,285	11,887	41,963	292
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Полдник	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 338 Делн 2015 г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	45		3,324	12,349	28,273	238
Акт от 2019г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК от 2021г	Итого:		43,00	3,745	12,754	46,062	317
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Полдник	ПИРОЖНОЕ МЕДОВОЕ	50		3,571	7,324	36,783	228
ТТК № 2835 от 18.04.2024г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
ТТК 2021 г	Итого:		43,00	3,706	7,347	47,933	274
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Полдник	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 338 Делн 2015 г	ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ	45		3,497	12,548	27,673	238
Акт от 2021г	ШОКОЛАДНОЕ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ		43,00	3,918	12,953	45,462	317
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Полдник	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 2 шт/	42		1,638	12,852	26,250	228
	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ	1/125		3,500	3,125	5,125	63
Итого:						31,375	291



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

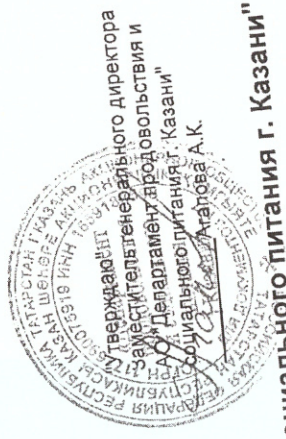
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых
общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell) (Суп+ выпечка)

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6. М.Дели плюс. 2015, рец. №88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	200		1,454	4,156	7,152	73
ТТК от 2025	ЭЧ - ПОЧМАК С ГОВЯДИНОЙ	100		6,000	4,934	40,266	229
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,066	0,010	8,139	34
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	8,52	9,3	64,557	380
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6. М.Дели плюс. 2015, рец. №102	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (горох)	250		5,870	5,545	19,280	151
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	5		0,599	0,063	3,875	19
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С КУРИЦЕЙ И СЫРОМ	85		15,091	16,601	27,060	320
ТТК 2021 г	КОМПОТ ИЗ ЗАМОРОЖЕННОЙ КОМПОТНОЙ СМЕСИ	200		0,135	0,023	11,150	46
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	25,214	24,586	70,488	610
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
С6. М.Дели плюс. 2015, рец. №82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250		1,775	5,166	12,300	103
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК от 2021г	ПИЦЦА С СЫРОМ	85		13,600	11,400	23,700	252
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		63,00	19,014	18,95	56,693	477
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							

6 ДЕНЬ									
Завтрак									
№ 101 Сб.рецептур 2015г.Дени	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ (рис)	250	2,120	2,878	17,435	104			
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	22	5,038	4,308	0,246	60			
Акт от 01.07.2019 г	КОРЖ МОЛОЧНЫЙ	50	3,800	7,589	34,299	222			
ТТК от 2021г	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА	200	0,012	0,001	10,178	41			
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44			
	Итого:		63,00	11,97	14,976	71,158			

Начальник производственного отдела  Зав. производством  Калькулятор



"Согласовано"
Директор
общеобразовательного учреждения

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ
с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
СТОЛОВЫХ общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) ЗАВТРАК
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ		15		3,945	3,990	-	53
Завтрак	СЫР ПОРЦИЯМИ			6,603	5,988	33,069	220
№ 15/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	150/5					61
№ 173/2015г. Дели	ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200		0,144	0,016	14,452	86
№ 699 Сбор. рец. 2004 год	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	21		2,750	2,500	13,000	66
	ВАФЛИ ВЕСОВЫЕ 1 шт/	25		1,875	0,725	12,850	486
	БАТОН		43,00	15,317	13,219	73,371	
	Итого:						
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ		10		0,080	7,250	0,080	66
Завтрак	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)			9,613	6,402	34,233	260
№ 14/2015 г. Дели	МАКАРОНЫ С ТВАРНЫМИ С	160/5		0,021	0,005	7,989	32
ТТК 2019 г	СЫРОМ. МАСЛОМ	200/8		1,875	0,725	12,850	66
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	25		43,00	11,589	17,382	424
	БАТОН						
	Итого:						
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ		30/10/10		4,960	10,780	15,500	180
Завтрак	БУТЕРБРОД С СЫРОМ.			6,100	5,080	32,551	200
№ 3/2015 г. Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ	150/5					42
№ 173/2015г. Дели	РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	200		0,800	0,064	9,460	422
ТТК № 2693 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ УРЮКА		43,00	11,860	15,924	57,511	
	Итого:						
1 НЕДЕЛЯ							
4 ПЕНЬ						28 525	198

	БАТОН	Итого:	25		1,875	0,725	12,850	66
				43,00	13,134	7,917	67,690	398
1 НЕДЕЛЯ								
6 ДЕНЬ								
Завтрак								
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)		10		0,080	7,250	0,080	66
ТТК	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ПОЛЕЯНОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ		150/5		5,917	5,565	25,059	181
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ		200		3,300	1,810	12,076	78
	БАТОН		25		1,875	0,725	12,850	66
	Итого:			43,00	11,172	15,350	50,065	391

Начальник производственного отдела  Зав. производством Калькулятор 

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения

Заместитель генерального директора
и
АД "Департамент продовольствия и
социального питания г. Казани"

З.А. Астапова

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в
столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & shell) Младшие (б/питание)
с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК от 2021г	КОТЛЕТЫ ИЗ ПТИЦЫ	90		8,693	6,930	7,071	125
№303/2015г-Дели	ЗАПЕЧЕННЫЕ	150		3,500	4,643	22,028	144
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗАЯ	200		0,120	0,030	11,570	48
	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					
	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		1,298	3,206	8,467	68
ТТК от 2025г							
Итого:				89,77	16,531	15,569	523
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 45 Сбор. 2015 г Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60		0,931	3,051	5,645	54
ТТК июль 2021 г	ЖАРКОЕ ИЗ ФИЛЕ КУРИНЫХ ГРУДОК	30/160		11,912	10,698	29,090	260
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
Итого:				89,77	17,184	20,314	565
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№49 Сбор. 2004г./ТТК	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ	60		0,709	3,052	6,759	58
ТТК 2021г июль	ГУЛЯШ ИЗ ФИЛЕ ГРУДОК ИНДЕЙКИ	45/45		8,202	6,546	1,869	99
						25,096	212

1 НЕДЕЛЯ						
5 ДЕНЬ						
Завтрак						
Сб., М.Дели плюс, 2015, рец. №52	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ (с маслом)	60		0,855	3,653	5,016
ТТК № 2144 от 1.11.2022 г	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ ЗАПЕЧЁННЫЕ	90		10,069	9,869	7,996
по акту от 21.09.2020	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150		3,282	4,657	22,027
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	1/125		-	-	15,000
	ФРУКТОВОЕ ПЮРЕ			89,77	16,747	18,544
	Итого:					76,868
						546

1 НЕДЕЛЯ						
6 ДЕНЬ						
Завтрак						
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
ТТК Август 2025 г	ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) С СОУСОМ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	150/30	17,168	19,004	38,004	392
ТТК от 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8	0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,000	0,200	9,000	44
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,520	0,160	9,840	47
	Итого:		89,77	20,109	19,769	562

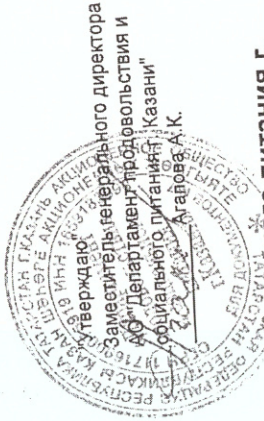
Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & chill) Младшие (б/питание) С КАШАМИ

с 3 ноября 2025 г. по 29 ноября 2025 г.

№ рец.	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углевод, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 3 ноября 2025 г. по 8 ноября 2025 г.; с 17 ноября 2025 г. по 22 ноября 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК от 2021г	ЯЙЦО ОТВАРНОЕ 1 шт	1шт		6,150	4,750	0,350	69
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГЕРКУЛЕСО-ОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,249	6,596	28,525	198
№379/2015г, Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200		3,300	1,810	12,076	78
	БАТОНЧИК (в ассортименте)	1/30		1,800	6,200	15,400	128
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:			89,77	20,149	20,626	81,571
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 15/2015 г Дели	СЫР ПОРЦИЯМИ	15		3,945	3,990	-	53
№243/2015г, Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	50		6,100	5,132	1,500	77
№173/2015г, Дели	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5		6,100	5,080	32,551	200
ТТК (Акт 19.09.2018 г)	БЛИНЧИКИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/г	45/15		1,555	2,949	22,275	122
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
	БАТОН	30		2,250	0,870	15,420	79
	Итого:			89,77	20,070	18,051	83,316
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
№ 14/2015 г Дели	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10		0,080	7,250	0,080	66
	Итого:			9,030	8,832	32,158	244

5 ДЕНЬ

Завтрак		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,800	0,200	7,500	38
№ 338/2015 г Дели		МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,080	7,250	0,080	66
№ 14/2015 г Дели		КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСОВОЙ И ПШЕННОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ	150/5	9,964	5,025	25,377	187
№ 175/015г, Дели		ОЛАДЫ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/	30/15	1,460	3,494	9,525	75
ТТК от 2025г		МОЛОКОМ 1 шт/	200	0,120	0,030	11,570	48
ТТК № 2694 от 14.09.2023 г		НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	30	2,250	0,870	15,420	79
		БАТОН		89,77	14,674	16,869	493
Итого:						69,472	

1 НЕДЕЛЯ

6 ДЕНЬ

Завтрак		ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,400	0,400	9,800	47
№ 338 Дели 2015 г		ПЕЛЬМЕНИ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ (ФИЛЕ ИНДЕЙКИ) ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	200/5	17,268	15,228	41,812	373
ТТК Август 2025 г		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	0,100	0,100	12,430	52
№ 701 Сбор. рецеп. 2004 г		БАТОН	30	2,250	0,870	15,420	79
		Итого:		89,77	20,018	16,598	551

Начальник производственного отдела



Зав. производством

Калькулятор

